

L'ARC-EN-CIEL

CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully)

Site internet : www.arcencielbelmont.ch - IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0

PROGRAMME DES RENCONTRES MENSUELLES 2025

Le dernier jeudi du mois à la Grande salle de Belmont à 14h00 ou dès 11h30

le mercredi 25 juin au Refuge des Bas-Monts dès 11h30

Jeudi 30 janvier 11h30 Grande salle	CHOUCROUTE ROYALE traditionnel repas de janvier
Jeudi 27 février 14h00 Grande salle	Les directeurs du Centre médico-social (CMS) , du Centre social régional (CSR) et la responsable régionale de PROXY , présentent les prestations disponibles dans ces institutions
Jeudi 27 mars 11h30 Grande salle	Dès 11h30 REPAS DE SAISON Suivi de la présentation du PLAN FIXE de Jean-Luc CHOLLET , agriculteur de la ferme de Rovéréaz (Ville de Lausanne), ancien député
Jeudi 24 avril 14h00 Grande salle	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE suivie d'une CHANTÉE sous la direction de Véronique CARROT , pianiste, chef de chœur, ancienne professeure à la Haute Ecole de Musique de Lausanne
Jeudi 22 mai 14h00 Grande salle	PASSION NATURE 1^{er} volet Un film de Samuel Monachon
MERCREDI 25 JUI Refuge des Bas-Monts	Avancé au mercredi pour des raisons de disponibilité du Refuge Dès 11h30 Accueil et apéro - 12h00 REPAS DE SAISON
Jeudi 25 septembre 11h30 Grande salle	Dès 11h30 REPAS DE SAISON
Jeudi 30 octobre 14h00 Grande salle	LES VOLCANS les Plus... Présentation de Marie-Anne et Marc-André BARDET, voyageurs passionnés de volcans et de nature vivante
Jeudi 27 novembre 14h00 Grande salle	Une féerie musicale : LE SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ de Félix Mendelssohn Bartholdy Présentation de René SPALINGER
Jeudi 18 décembre 11h30 Grande salle	REPAS DE NOËL ET FÊTE DE NOËL DES AINÉS

Pour tous renseignements :

Présidente : Laurette Favre - tél. 079 705 73 61/courriel : jaqueline.laurette@gmail.com

Vice-présidente : Hélène Brughera – tél. 021 729 90 11 / 076 371 90 11/courriel : hbrughera@sunrise.ch

L'ARC-EN-CIEL

CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully)

Site internet : www.arcencielbelmont.ch

IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0 - vos dons par twint sont les bienvenus



L'ARC-EN-CIEL Club des Aînés

Activités du Club à l'ESPACE CANCOIRES

Route des Monts-de-Lavaux 49, 1^{er} étage, avec ascenseur, dans le bâtiment rouge brique, peu avant la sortie de Belmont, direction La Croix où les Aînés de Belmont et environs ont la chance de disposer d'un magnifique local pour leurs diverses activités.

Café-contact	Mercredi 9h30-11h00	Membres du comité	Laurette Favre 079 705 73 61
Bibliothèque	Mercredi matin 09h30-11h00	Plus de 2400 livres à disposition	Claudine Jacquat 079 417 18 24
Jass	Jeudi 14h00	Jeux sur place	Anne-Lise Dousse 021 791 15 47
Anglais conversation	Jeudi 09h30-11h00	Prof. diplômée CHF 10.- dès la 2ème leçon	Simone Maye 021 729 89 45
Cyber-café	3ème vendredi du mois 09h30-11h30	Dates sur la circulaire mensuelle	Catherine Bridel 079 352 21 86

AUTRES LIEUX

BALADES	Premier jeudi du mois – Parking d'Arnier 14h00-16h00 H. Trumic – 076 580 59 50		
Repas de saison	Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café		
	Janvier - Mars - Sept. dès 11h30	Grande Salle Belmont	CHF 20.00
	Juin dès 11h30	Refuge des Bas-Monts	CHF 20.00
Repas de Noël	18 décembre dès 11h30	Grande Salle Belmont	CHF 25.00
Course annuelle	Jeudi 28.08.25	Selon circulaire spécifique	

TRANSPORTS : Si vous ne pouvez pas venir à Belmont ou participer à une sortie par vos propres moyens, **appelez à l'avance** Philippe JAN 021 728 57 96

Une fois par mois, ne mangez pas tout(e) seul(e) ! Les couples sont aussi les bienvenus !

Les midis du ♥: ouverts à tous, sans inscription préalable. Prix du repas : à votre bon cœur ♥

Le dernier mardi de chaque mois (sauf juillet, août et décembre), service de 11h30 à 12h30, à la Buvette de la Grande Salle de Belmont. Renseignements auprès de Mme M.-Ch. Charles tél. 021/728 45 51.

Ce n'est pas une prestation de L'Arc-en-Ciel, mais nous la recommandons chaleureusement.